



CHECKLISTE FÜR DEN KINDERSCHIKURS

Tipp: Machen Sie dies in Ruhe mehrere Tage vor Beginn des Kurses.

Einige grundsätzliche Hinweise zur richtigen Ausrüstungswahl sind hier angeführt.

- Schi:** ein gut gepflegter Schi hat bessere Fahreigenschaften und eine länger Lebensdauer
- Schilänge:** Richtwerte für Kinder und Jugendliche (5 bis 14Jahre) in Bezug auf das Fahrkönnen
Anfänger: Kinnhöhe oder kürzer
Mittel: Kinn/Nasenhöhe
Gut/Sportlich: Stirnhöhe
- Bindung:** Die Bindung ist der wichtigste Faktor für die Sicherheit ihres Kindes. **Lassen Sie die Bindung ordnungsgemäß vom Sportfachgeschäft einstellen. Haftung aufgrund Nicht korrekt eingestellter Bindung wird ausgeschlossen**
- Schischuhe:** Achten Sie darauf, dass Sie den gültigen Normen entsprechen.
Tipp: Lassen Sie den Schuh beim Kauf von Ihrem Kind möglichst einige Zeit (mind. 15min.) tragen und untersuchen Sie dann den Fuß auf Druckstellen.
- Schistöcke:** Der Stock soll aufgesetzt zwischen Ober-und Unterarm einen rechten Winkel zulassen (berücksichtigen Sie Schi-, Bindungs-, Schuhhöhe, sowie die Einstecktiefe des Stockes)
- Bekleidung:** Zweckmäßigkeit geht vor Modebewußtsein. Die Bekleidung soll wärmend, schützend **Wind-und wasserfest (imprägniert)** und praktisch sein.
- Sonstige Ausrüstung:** **Sturzhelm ist Pflicht!**
Warme Handschuhe möglichst doppelt mitgeben.
Intakte Schibrille, sollte bruchstabil und vor UV-Strahlen schützen.
Unterwäsche sollte wärmend und schweißsaugend sein.
Lippenschutz und Taschentücher soweit erforderlich.
- FRÜHSTÜCK:** leichtes, gesundes Frühstück- sonst droht Übelkeit beim Bus fahren! Wenn ihr Kind bekannterweise leicht übel wird, teilen Sie uns das bitte mit.
- Sonstiges:** **Abfahrt täglich 7.15 Uhr** beim Bad Parkplatz St.Marienkirchen
TIPP: Bringen Sie Ihr Kind mind.10min. vor dem Abfahrtstermin zum Bus.
Sie ersparen uns und sich selbst unnötige **Hektik**.

DATENSCHUTZ:

Die bei der Anmeldung angegebenen Daten werden ausschließlich zur Erfassung der Teilnehmer und zur Gruppeneinteilung verwendet und nach einem Jahr bzw. beim nächsten Schikurs gelöscht. Wir fertigen beim Kurs Fotos an und möchten darauf hinweisen, dass diese zur Darstellung unserer Aktivitäten auf unserer Homepage www.tsvschiklub.jimdo.com und in Printmedien (Gemeindezeitung) verwendet werden.

Der Verein übernimmt im Rahmen des 3-tägigen Schikurs keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.!!

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen Ihnen unser Kursleiter Gerlinde Labmayer (0664/9158237) gerne zur Verfügung.